



[www.mijnmooistemuziek.nl](http://www.mijnmooistemuziek.nl)



# MIJN MOOISTE MUZIEK

## iPod voor mensen met dementie



### **Muziek is een wonderbaarlijk medicijn!**

Als iemand van wie je houdt vergeetachtig wordt, kan het een geweldige opgave zijn om hem of haar te helpen opnieuw plezier te vinden in het leven. **Gepersonaliseerde muziek** kan een brug slaan en je dierbare in staat stellen om "zichzelf weer terug te vinden". Muziek kan helpen met elkaar contact en plezier te maken.



### *Uit onderzoek is gebleken:*

- Mensen, die nauwelijks meer kunnen praten, vinden weer woorden en kunnen zich socialer manifesteren.
- Mensen, die droevig en gedeprimeerd zijn, gaan zich gelukkiger voelen.
- Mensen, die minder mobiel zijn geworden, kunnen fysiek actiever worden.



### **Wat is er nodig?**

- iPod-shuffle (of andere MP3-speler)
- koptelefoon
- computer
- digitale muziek in iTunes-muziekbibliotheek (te maken met iTunes-kaarten, account iTunes-Store of invoer eigen cd's in iTunes).

**Wil je meer weten? Neem contact op met Barbara Wessel via [info@mijnmooistemuziek.nl](mailto:info@mijnmooistemuziek.nl)  
Kijk ook bij [www.mijnmooistemuziek.nl](http://www.mijnmooistemuziek.nl) en [www.musicandmemory.org](http://www.musicandmemory.org)**