



www.mijnmooistemuziek.nl



MIJN MOOISTE MUZIEK

iPod voor mensen met dementie



Muziek is een wonderbaarlijk medicijn!

Als iemand van wie je houdt vergeetachtig wordt, kan het een geweldige opgave zijn om hem of haar te helpen opnieuw plezier te vinden in het leven. **Gepersonaliseerde muziek** kan een brug slaan en je dierbare in staat stellen om "zichzelf weer terug te vinden". Muziek kan helpen met elkaar contact en plezier te maken.



Uit onderzoek is gebleken:

- Mensen, die nauwelijks meer kunnen praten, vinden weer woorden en kunnen zich socialer manifesteren.
- Mensen, die droevig en gedeprimeerd zijn, gaan zich gelukkiger voelen.
- Mensen, die minder mobiel zijn geworden, kunnen fysiek actiever worden.



Wat is er nodig?

- iPod-shuffle (of andere MP3-speler)
- koptelefoon
- computer
- digitale muziek in iTunes-muziekbibliotheek (te maken met iTunes-kaarten, account iTunes-Store of invoer eigen cd's in iTunes).

**Wil je meer weten? Neem contact op met Barbara Wessel via info@mijnmooistemuziek.nl
Kijk ook bij www.mijnmooistemuziek.nl en www.musicandmemory.org**